



Special Needs Judo Foundation

Terugblik SN Kata en voorstel nieuwe classificatie

Terugblik SN Kata 2014 en 2015

Het was een fantastisch jaar voor het Special Needs Kata! Om te beginnen in Beverwijk voor de eerste keer een SN Kata wedstrijd. Daarna werden demonstraties gegeven voor de Special Olympics in Antwerpen en bij het Kata team toernooi. De reactie van Kata "Nederland" was super! Het Special Needs Kata werd met open armen ontvangen en men was unaniem akkoord met het feit dat er ook Nationale Kampioenschappen gedaan werden naast de reguliere Nederlandse Kampioenschappen Kata. Een mooi resultaat!

Nieuwe classificatie

Tegelijkertijd is duidelijk geworden dat het Special Needs Kata zo snel groeit dat we nu al de volgende stap moeten maken in de classificatie van het Kata. Er zijn duidelijke verschillen in niveaus. Indien we het Kata, evenals bij de reguliere judoka's voor iedereen leuk en eerlijk willen houden, zullen wij ook verschillende categorieën moeten gaan maken. Vergelijkbaar met de klassen, jeugd Kata en Kyu Kata bij de reguliere judoka's.

Omdat wij daarnaast willen dat het SN Kata door blijft groeien zullen we ook voor een aantal categorieën dezelfde punten telling moeten gaan hanteren als bij het reguliere judo. Immers er zijn nu al SN judoka's die meedoen en zelfs in de prijzen vallen bij het reguliere Kata.

Om te komen tot een eerlijk competitief systeem hebben we een **nieuwe classificatie** ontworpen waarbij voor de judoka's **drie judoka-niveaus** vastgesteld zijn. Het Kata hebben we onderverdeeld in **vier Kata-categorieën**

Uitleg Judoka-niveaus:

- Niveau 1 is een judoka met een sociale of een licht verstandelijke of lichamelijke beperking. Deze judoka heeft een goed judo gevoel en weet goed waar hij mee bezig is. Bovendien kan de judoka goed met zijn beperking omgaan. De judo-kwaliteiten van judoka niveau 1 zijn vergelijkbaar met het technische vermogen van een reguliere judoka.
- Niveau 2 is een judoka met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Deze judoka heeft een redelijk judo gevoel en onthoudt na veel uitleg waar hij mee bezig is. Daarnaast weet de judoka, met hulp van de trainer/coach/uke, hoe hij binnen zijn mogelijkheden met de beperking om moet gaan. De judoka kan met redelijk wat aanpassing mee trainen met reguliere judoka's
- Niveau 3 is een judoka met een zware verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Deze judoka heeft weinig tot geen judo gevoel en heeft veel uitleg en begeleiding nodig om te begrijpen waar hij mee bezig is en om de Kata te doen. De judoka kan NIET mee trainen met reguliere judoka's.



Special Needs Judo Foundation

Kata categorieën per 01-07-2015			
Categorie 1	<i>Puntentelling gelijk aan regulier. Dit zijn judoka's die regulier kunnen meedraaien. (niveau 1 judoka)</i>		
1A	Nage no Kata 3 series	Tori moet Special Needs zijn	Uke mag regulier zijn
1B	Katame no Kata 3 series	Tori moet Special Needs zijn	Uke mag regulier zijn
Categorie 2	<i>Puntentelling zoals bij examens. Beoordelen wat goed is in plaats van kijken welke fouten er gemaakt worden. Eventuele aanpassingen aangeven bij de hoofdjurytafel. (niveau 2 judoka)</i>		
2A	Nage no Kata (GR) 3 series	Tori moet Special Needs zijn	Uke is regulier of een niveau 1 judoka
2B	Nage no Kata (GG) 3 series	Tori moet Special Needs zijn	Uke moet Special Needs zijn met hetzelfde niveau als Tori
Categorie 3	<i>Puntentelling zoals bij examen. Beoordelen wat goed is in plaats van kijken welke fouten er gemaakt worden. (niveau 2 judoka)</i>		
3A	Katame no Kata (GR) 3 series	Tori moet Special Needs zijn	Uke is regulier of een niveau 1 judoka
3B	Katame no Kata (GG) 3 series	Tori moet Special Needs zijn	Uke moet Special Needs zijn en heeft hetzelfde niveau als Tori
Categorie 4	<i>Open klasse. Puntentelling regulier. Beoordelen als regulier (tot nu toe nog niet echt gebeurd) (niveau 1 - en niveau 2 judoka)</i>		
	Alle andere Wedstrijd Kata	Tori wordt beoordeeld als regulier	Uke is regulier of SN judoka
Categorie 5	<i>Kata voor het laagste niveau. Werkstuk moet in vijfvoud schriftelijk ingeleverd worden bij de hoofdjurytafel, voorafgaande aan het toernooi. (niveau 3 judoka)</i>		
	Eigen werkstuk Kata.	Tori Special Needs judoka (niveau 3 judoka)	Uke is regulier of een SN judoka

N.B. Categorie 1 t/m 5 zijn NK waardige Kata's.

Toelichting

- Voor de Special Olympics zal - doordat er weinig deelnemers zijn, die mee mogen doen en wegens het Inclusion protocol - alleen categorie 1A en 2A samen meedoen. Oftewel Nage no Kata 3 series, tori SN en uke regulier.



Special Needs Judo Foundation

- Voor alle categorieën geldt: De Kata's zullen worden gedemonstreerd "**Normaal waar mogelijk en aangepast waar nodig**". Dit houdt in dat sommige worpen aangepast getoond zullen/moeten worden. Bijvoorbeeld de Kata-Guruma: sommige judoka's zullen indraaien op een knie en een enkeling zelfs voor de veiligheid meerrollen. De beoordeling moet dus ook aangepast worden. Als er een worp tussen zit die niet lijkt te kloppen, vanwege de mobiele gesteldheid van de judoka en NIET is aangepast op de vaardigheid van de judoka, zal er dus een onvoldoende volgen. Bijvoorbeeld: indien tori met een zware cerebrale parese, dus heel onstabiel, een Ippon-Seoi-Nage maakt en na de worp door uke rechtop gehouden moet worden. De beoordeling moet dan zijn dat het **niet goed** uitgevoerd is. Er is dan te veel hulp nodig van uke. Logischer is het dat tori een meerol Ippon-Seoi-Nage maakt, want dat is ZIJN natuurlijke bewegingsmogelijkheid.
- Aanwijzingen door Uke mogen! En zullen dus niet beoordeeld worden.
- Kata wedstrijden doe je als een duo team. Bijvoorbeeld: Pim(tori) en Jan(uke) kunnen zich zo opgeven bij Nage no Kata. Het is dan niet mogelijk dat daarna, eveneens in het Nage no Kata, Jan de Kata als tori loopt en Pim als uke functioneert. Zij mogen zich nog wel inschrijven bij bijvoorbeeld Katame no Kata. Dan is het dus wel mogelijk dat Jan tori is en Pim als uke functioneert.
- Ter bescherming van de judoka's is het raadzaam om hooguit 4x in totaal als uke en/of tori op één toernooi mee te doen. Bijvoorbeeld: judoka doet Nage no Kata en Katame no Kata als tori. Daarnaast kan hij dan nog voor 2 anderen als uke fungeren. Als hij alleen één Nage no Kata doet als tori, dan kan hij nog 3 maal als uke fungeren. De regel dat iemand meerdere keren in een Kata als uke kan functioneren komt door het feit dat deze groep zich altijd en voor iedereen inzet voor 100%. Maar het wel noodzakelijk deze judoka's tegen zich zelf te beschermen en ervoor te zorgen dat de hulp aan anderen niet ten koste gaat van hun eigen tori zijn.

Tycho van der Werff
Special Needs Judo Foundation